

DE ZIEL VAN DEN HELDER

“We hebben zoveel mooie wandelpaden”

Ria Verbruggen

74 jaar

Gepensioneerd verpleegkundige

Geboren in de Wieringermeer

Wijk: De Schooten

“Er ligt wel een aardig stukje van mijn ziel in Den Helder”, vertelt Ria Verbruggen, die vanaf haar achttiende in Den Helder woont. “In 1962 kon ik in het Lidwina Ziekenhuis beginnen met de opleiding tot verpleegkundige. Ik woonde in de Visbuurt, de Oranjestraat. Rond 1970 zijn we naar De Schooten verhuisd.

Ik herinner me nog dat ik als meisje van een jaar of veertien met de handbalvereniging van de Wieringermeer naar Texel moest voor een wedstrijd. Vanaf het station moesten we naar de boot lopen. Het was toen nog zo vreselijk kaal, niet met de mooie binnenstad van vandaag te vergelijken.”

Uren kan Ria Verbruggen wandelen door de natuur. “Ik houd van het strand, de wind. De wandelpaden in Nieuw Den Helder zijn prachtig en relatief onbekend, net als het gebied achter het asielzoekerscentrum. Een heerlijk struingebied waar je bijna nooit mensen tegenkomt.”

De actieve oud-verpleegkundige, die als vrijwilliger werkzaam is bij de Ouderenbond, houdt van lezen en gaat graag op pad met haar kleinkinderen. “Naar de Helderse Vallei bijvoorbeeld. Het openluchttheater vind ik ontzettend leuk, niet alleen voor mijn kleinkinderen, maar ook voor mezelf.”

