

DE ZIEL VAN DEN HELDER

“De zeelucht is thuiskomen”

Mylène Boelmans

32 jaar

P&O Instructeur Defensie

Geboren in Den Oever, sinds 2004 in Den Helder

Wijk: Centrum

“Wat moet jij daar nou?”, vragen mensen regelmatig aan mij als ze horen dat ik in Den Helder woon. Mensen zien het als een naargeestig oord. Maar het gezicht van de stad is eigenlijk niet bekend. Om de stad een gezicht te geven, besloot ik samen met een vriendin voor De Ziel van Den Helder op de foto te gaan.

Ik ben opgegroeid in Den Oever waar ik uitzicht had op de marinehaven, ik zag de schepen in het grote dok liggen. Mijn tante woonde in de stad en wij gingen er soms heen om te winkelen. Het was voor mij de grote stad. Vanwege de marine en mijn vrienden ben ik hier komen wonen. Den Helder is nu voor mij de stad van rust, ruimte, zee en mogelijkheden.

Te veel mensen focussen op het negatieve. Je moet realistisch zijn en kijken naar wat er wel kan. Bijvoorbeeld kitesurfen bij het Huisduinerstrand. We hebben hier niet zo'n grote surfcultuur als in Scheveningen. Daar is het druk; hier staan we soms maar met z'n tweeën op het strand. Ik denk dan vaak: mensen weten niet wat ze missen. Het is zo'n unieke locatie hier!

In Quelderduijn geef ik eens keer per week yogalessen. Daarvoor heb ik met een vriend een opleiding gevolgd in India. Als het mooi weer is, geven we buiten les. Dat is heerlijk. De laatste paar minuten zijn stil. Je voelt de warme lucht langs je heen gaan, je hoort de wind, je hoort een vogeltje. Dat brengt je helemaal tot rust.

Momenteel ben ik doordeweeks in Soesterberg, waar ik lesgeef in militaire administratie. Ik kom wel elk weekend thuis. In de omgeving van Soesterberg is het mooi bosrijk, maar toch is het ook wel een beetje verstikkend. Als ik in de auto naar huis rijd en ik vlak bij Den Helder de zeemist zie opkomen en de zegeur ruik, doet me dat denken aan thuis.”

