

DE ZIEL VAN DEN HELDER

“De rust is zo uniek”

Rik Niks

52 jaar

Mede-eigenaar R!K Bodylanguage

Geboren en getogen in Den Helder

Wijk: Centrum

Als voormalig allround Nederlands kampioen ballroomdanser, meervoudig Nederlands kampioen HipHop en Wereldkampioen HipHop (2000) reisde Rik Niks de hele wereld over. Maar zijn geboortestad Den Helder is de plaats waar hij settelde en zich het gelukkigst voelt.

“Mijn schooltijd op ‘De Nollen’ in De Schooten heeft mij een mooie basis meegegeven. Er was veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling. Het was sowieso een fijne wijk om in op te groeien. In mijn danstijd heb ik heel veel andere steden gezien en altijd was ik weer blij om thuis te komen. De stad voegt me, ik heb hier mijn sociale leven. Hier wonen de mensen van wie ik houd. In Den Helder is het: ‘ons kent ons’. Je hoeft je niet steeds opnieuw te bewijzen. De ingangen zijn makkelijker.

Met onze sportschool op Willemsoord zitten we op een waanzinnig mooie plek. Dansen is emotie en ons pand is daar eveneens mee doorspekt. Het heeft body, karakter en geschiedenis. We zijn er zes dagen in de week, dus het is ook ons thuis. En dan is het belangrijk dat alles klopt. We zijn hier meer dan in onze woning aan de Kerkgracht.

Op zondag begin ik mijn enige vrije dag met een wandeling door de Donkere Duinen en de Grafelijkheidsduinen. Dan loop ik zo’n anderhalf uur met mijn honden en met wie wil aansluiten. De ene keer ga ik links om, de andere keer rechtsom. En toch zie ik iedere week andere dingen. Het verveel nooit. De rust hier is zo uniek. Je kunt hier ’s morgens een uur lopen zonder iemand tegen te komen. Dat heb je nergens anders in zo’n mooi kustgebied.”

